

# PLANNING HEBDOMADAIRE

*Lundi*

GYM FORM'  
Sport santé  
10h - 11h

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

*Samedi*

YOGA sur chaise  
10h - 11h

EVEIL GYM  
nées en 2020 et 2019  
11h - 12h

YOGA - PILATES  
12h15 - 13h15

GYM loisir  
nées entre 2010 et 2014  
14h - 15h30

GYM loisir  
nées entre 2015 et 2018  
15h30 - 17h

GYM féminine  
nées entre 2011 et 2014  
17h - 19h

YOGA - PILATES  
19h15 - 20h15

GYM loisir adulte  
19h30 - 21h

GYM FORM'  
Sport santé +  
10h30 - 11h30

GYM féminine  
nées en 2010 et avant  
18h - 20h

CARDIO  
TRAINING  
19h30 - 20h30

EVEIL Sportif  
2/3 ans  
9h30-10h15

EVEIL Sportif  
4/5 ans  
10h30-11h30

GYM féminine  
nées entre 2018 et 2015  
10h - 12h

GYM féminine  
nées entre 2011 et 2014  
17h30 - 19h30

YOGA - PILATES  
19h30 - 20h30

## CONTACT

Gwendoline JAMES  
06 74 08 29 68

slg87@live.fr  
clarisse.slg87@gmail.com

[www.slg-limoges.fr](http://www.slg-limoges.fr)



activités proposées par  
la Saint Louis de Gonzague  
GYMNASE : 31 rue des coopérateurs à Limoges