

PLANNING HEBDOMADAIRE

Lundi

GYM FORM'
Sport santé
10h - 11h

Mardi

GYM FORM'
Sport santé
10h - 11h

YOGA
sur chaise
11h - 12h

Mercredi

YOGA
PILATES
12h15 - 13h15

GYMNASTIQUE
loisir
15h30 - 17h

GYMNASTIQUE
féminine
nées entre 2010 et 2013
17h - 19h

YOGA
PILATES
19h15 - 20h15

Jeudi

GYMNASTIQUE
féminine
nées en 2009 et avant
18h - 20h

CARDIO
TRAINING
19h30 - 20h30

Vendredi

GYMNASTIQUE
féminine
nées entre 2010 et 2013
17h30 - 19h30

Samedi

EVEIL Sportif
2/3 ans
9h30-10h15

EVEIL Sportif
4/5 ans
10h30-11h30

GYMNASTIQUE
féminine
nées entre 2017 et 2014
10h - 12h

CONTACT

slg87@live.fr
clarisse.slg87@gmail.com

www.slg-limoges.fr

SPORT SANTE - SPORT ADULTE

Charline ALEXANDRE
06 71 17 25 45

SPORT ENFANTS - ADOS

Gwendoline JAMES
06 74 08 29 68