

# PLANNING HEBDOMADAIRE

*Lundi*

GYM FORM'  
Sport santé  
10h - 11h

*Mardi*

GYM FORM'  
Sport santé  
10h - 11h

YOGA  
sur chaise  
11h - 12h

*Mercredi*

YOGA  
PILATES  
12h15 - 13h15

*Jeudi*

GYMNASTIQUE  
féminine  
nées en 2009 et avant  
18h - 20h

CARDIO  
TRAINING  
19h30 - 20h30

*Vendredi*

GYMNASTIQUE  
féminine  
nées entre 2010 et 2013  
17h30 - 19h30

*Samedi*

EVEIL Sportif  
2/3 ans  
9h30-10h15

EVEIL Sportif  
4/5 ans  
10h30-11h30

GYMNASTIQUE  
féminine  
nées entre 2017 et 2014  
10h - 12h

## CONTACT

Gwendoline JAMES  
06 74 08 29 68

slg87@live.fr  
clarisse.slg87@gmail.com

[www.slg-limoges.fr](http://www.slg-limoges.fr)



activités proposées par  
la Saint Louis de Gonzague  
GYMNASE : 31 rue des coopérateurs à Limoges