

PLANNING HEBDOMADAIRE 2026-27

Lundi

GYM FORM'
Sport santé
10h - 11h

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

YOGA & renfo sur chaise
10h - 11h

EVEIL GYM
nées en 2021 et 2022
11h - 12h

YOGA - PILATES
12h15 - 13h15

GYM loisir
nées entre 2012 et 2016
14h - 15h30

GYM loisir
nées entre 2017 et 2020
15h30 - 17h

GYM féminine
nées entre 2013 et 2016
17h - 19h

YOGA - PILATES
19h15 - 20h15

GYM loisir adulte
19h30 - 21h

YOGA & renfo sur chaise
10h - 11h

GYM FORM'
Sport santé dynamique
11h - 12h

GYM féminine
nées en 2012 et avant
18h - 20h

CARDIO
TRAINING
19h30 - 20h30

EVEIL Sportif
2/3 ans
9h30-10h15

EVEIL Sportif
4/5 ans
10h30-11h30

GYM féminine
nées entre 2017 et 2020
10h - 12h

GYM féminine
nées entre 2013 et 2016
17h30 - 19h30

CONTACT
Gwendoline JAMES
06 74 08 29 68

www.slg-limoges.fr
slg87@live.fr
clarisse.slg87@gmail.com



activités proposées par
la Saint Louis de Gonzague
GYMNASE : 31 rue des coopérateurs à Limoges