



Saint Louis de Gonzague GYMNASTIQUE

31 rue des Coopérateurs 87000 LIMOGES

www.slg-limoges.fr

06 74 08 29 68

slg87@live.fr

Consignes administratives et financières

SAISON 2025/2026

1 - Inscription

Après 2 séances d'essai gratuites, l'inscription sera effective au sein de l'association. Et le dossier d'inscription remis en intégralité au début de la troisième séance

Pièces à fournir

GYMNASTIQUE – GYM FORM – GYM FORM SANTE – YOGA - CARDIO		
MINEURS		MAJEURS
• Moins de 6 ans	6 à 17 ans	
- Bulletin d'adhésion complété et signé - Cotisation complète - Photo d'identité	- Questionnaire de santé complété OU certificat médical - Bulletin d'adhésion complété et signé - Cotisation - Photo d'identité	- <u>nouvel adhérent</u> : - Certificat médical - Bulletin d'adhésion complété et signé - Cotisation - Photo d'identité - <u>renouvellement de licence</u> : - Certificat médical OU questionnaire de santé - Bulletin d'adhésion complété et signé - Cotisation - Photo d'identité

2 – Tarifs 2025/2026

Détail du tarif

Le tarif se décompose comme suit :

- Adhésion annuelle fixe à l'association
- Et cotisation pour l'activité

Modalités de règlement

Le total des sommes dues à l'association peut s'effectuer au moyen de :

- Chèque
- Espèces
- ANCV
- Coupons sports ANCV
- Pass'sport du conseil départemental
- Ticket CAF
- Bon d'achat CLIINCK (dans la limite d'un par nouvelle adhésion)

Le paiement peut se faire en 5 fois, **la dernière échéance au plus tard le 15 mars 2026.**

ACTIVITES ADULTES et SENIOR

GYM FORM – Cardio Training (1 séance semaine) 160 €

GYM FORM SANTE (1 séance semaine) 160 €

PILATES / YOGA / YOGA ASSIS (1 séance semaine) 200 €

GYMNASTIQUE AUX AGRES adultes 190 €

Duo activité : 210 € (deux cours au choix)

Trio activité 260 € (trois cours au choix)

Tarif Retraité :

150 euros (1 activité)

180 euros (2 activités)

ACTIVITES ENFANTS et ADOS

EVEIL SPORTIF – de 6 ans (garçons et filles) (1 séance semaine) 145 €

EVEIL GYM – de 6 ans (garçons et filles) (1 séance semaine) 145 €

Duo activité : 245 euros (deux cours au choix)

Gymnastique féminine secteur COMPETITIF 190 €

Gymnastique féminine et masculine secteur LOISIR (1 séance semaine) 190€

Duo activité : 270 euros (deux cours au choix)

Tarifs famille :

À partir de trois pratiquant de la même famille, 5 euros de réduction par pratiquant.

Tarifs bénévole

Sportif et bénévole 120€

Licence JUGE et COACH offerte par le club

Adhésion volontaire à l'association (licence dirigeant) 55 €

Frais complémentaires

PILATES/YOGA - GYM FORM SENIOR – SPORT SANTE – GYM FORM Cardio Training

Prévoir l'achat d'un tapis personnel pour un meilleur confort

GYMNASTIQUE secteur compétitif + de 6 ans

Achat de la tenue de compétition

Neuf en commande auprès du club ou d'occasion lors de la bourse aux vêtements

Location (justo + chouchou) 10 euros par compétition

3 – Assurance

L'association a souscrit les contrats suivants :

- Multirisque AXA
- Responsabilité civile des dirigeants MMA contrat Pack Association
- Assurance individuelle niveau 1 pour chaque adhérent auprès de la FSCF (inclus dans le coût de chaque activité)

Le tableau des garanties est affiché au gymnase sur le tableau.

Il est possible sur demande de souscrire auprès de l'assurance multirisque de la fédération une garantie de niveau 2 (soit 3,75 euros de plus) ou 3 (soit 5,50 euros de plus) sur simple demande (**à cocher sur le dossier d'inscription**)

4 - ACCIDENT

En cas d'accident corporel survenu dans le cadre de la pratique d'une activité sportive ou en compétition, l'association s'engage à effectuer une déclaration d'accident auprès de l'assureur dans les délais légaux, sous réserves de la remise du certificat médical circonstancié et du détail des frais engagés.

A toutes fins utiles, conformément au code des assurances il est rappelé que l'intervention de l'assurance au titre des remboursement ne s'effectuera qu'après prise en charge par l'assurance maladie et la mutuelle.

Tout arrêt pour la saison entière pour raisons médicales pourra conduire à un remboursement de la part de cotisation à l'activité au prorata du temps restant à courir jusqu'à la fin de la saison.

La part « adhésion à l'association » restant acquise à l'association.

La demande de remboursement sera soumise au conseil d'administration à réception d'une demande écrite accompagnée d'un certificat médical.

Un arrêt temporaire ne peut conduire à un remboursement

5 – Horaires – groupes et contacts

GYMNASTIQUE Contact Gwendoline JAMES 06 74 08 29 68	
MOINS De 6 ans (filles et garçons)	
EVEIL SPORTIF 2023/2022 – SAMEDI 9h30 –10h15 (avec un accompagnant) 2021 et 2020– SAMEDI 10h30-11h30	
EVEIL GYM 2021 et 2020 – MERCREDI 11h-12h	
LOISIR GYM (filles et garçons) enfants et Ado Loisir enfant (2016 2017 2018 2019) - MERCREDI 15h30 à 17h00 Loisir ado (2015 2014 2013 2012 2011) - MERCREDI 14h à 15h30	
POUSSINES nées de 2016 à 2019 (compétitif) MARDI 17h30 à 19h30 et <i>SAMEDI 10h à 12h</i>	JEUNESSES nées de 2015 à 2012 (compétitif) MERCREDI 17h00 à 19h00 et VENDREDI 17h30 à 19h30
AINEES nées en 2011 et avant (compétitif et loisir) LUNDI 18h30 à 20h30 et jeudi 18h00 à 20h00	

ACTIVITES ADULTES et SENIORS Contact Clarisse LAVERGNE 06 24 29 03 66			
GYM FORM – SPORT SANTE	GYM FORM cardio training	YOGA	GYM AUX AGRES ADULTES (jeunes actifs et actifs)
<u>Cours adultes sport Santé 1 (Doux)</u> LUNDI de 10h à 11h <u>Cours adultes sport Santé 2 (dynamique)</u> Jeudi 11h 12h <u>Cours adultes et séniors - Yoga et renfo sur chaise</u> mercredi 10h 11h	<u>Cours adultes</u> JEUDI de 19h30 à 20h30	<u>Cours adultes et séniors 1</u> lundi de 17h30 à 18h30 <u>Cours adultes et séniors 2</u> MARDI de 19h30 à 20h30 <u>Cours adultes et séniors 3</u> MERCREDI de 19h15 à 20h15 <u>Cours adultes et séniors 4</u> Mercredi 12h15 – 13h15	Mercredi 19h30 à 21h

6 – informations et communication

Les informations **sont affichées à la salle et diffusées sur les Groupes WHATS'APP** de chaque groupe.

Pour obtenir les informations liées à l'activité de votre groupe vous pouvez rejoindre les Groupes WHATS'APP dédiés. Nous vous le conseillons fortement. Il n'y aura pas d'autres canal de diffusion.

Voir affichage au gymnase.

7 – Règlement intérieur

- Respecter les horaires des séances. Aucun mineur ne pourra rester seul dans les locaux. La prise en charge des mineurs par les animateurs se fera 10 minutes avant le début de la séance et 5 minutes après l'heure de fin.
- Respecter les lieux, le matériel ainsi que les intervenants.
- Avoir une tenue vestimentaire adaptée à la pratique de l'activité. Le port de bijoux et objet de valeur est déconseillé.
- Avoir une attitude fairplay et respectueuse pendant les séances, les compétitions, les déplacements, sorties ...
- Pour les activités de compétition : participer aux différentes compétitions ou rencontres dans lesquelles le club s'engage (pour chacune une convocation écrite sera distribuée).
- Consulter régulièrement le panneau d'affichage, les réseaux sociaux sur lesquels figurent de nombreuses informations.
- Activités 6/18 ans : Pour le bon déroulement des séances et l'épanouissement des enfants, seules les personnes souhaitant s'investir dans l'animation des séances ont la possibilité de rester lors de l'entraînement